

厦门大学学生安全教育手册

厦门大学学生工作处 编印

二〇一六年八月

前 言

高校是绝大部分学生相对独立地接触、适应社会的起始站。在大学期间，同学们不仅要努力学习科学文化知识，还要注重加强实践锻炼，学习掌握各项技能，不断提高自身的综合素质，实现全方位的发展，为以后走向社会、服务社会做好各方面的准备。掌握安全知识，提高安全技能，就是大学生必备的素质之一。

随着我国高等教育的迅速发展，高校办学规模不断扩大，办学氛围也越来越开放。在与社会的交流日益深入的同时，进一步加强安全教育和管理工作、切实保护大学生的人身财产安全越来越引起全国各高校的重视。近年来，一些危及大学生人身财产的案件在全国各地时有发生，个别大学生违法犯罪的行为也引起了社会的广泛关注。这些案件的发生除外部原因外，还有一个很重要的原因就是个别学生的安全防范意识和遵纪守法意识淡薄。为了进一步加强大学生法制法纪观念教育、树立自觉遵纪守法意识、提高安全防范意识和自我保护能力、保障我校学生的权益，结合我校办学特点，我校编订《厦门大学学生安全教育手册》。

安全高于一切，希望全校学生认真学习《厦门大学学生安全教育手册》。各单位也要高度重视，切实在学生中大力开展各种形式的安全教育和法制教育，为学生成长成才营造一个安定、有序的校园环境。

目 录

第一章 人身安全	1
第一节 防伤害	1
第二节 防滋扰	4
第三节 防性骚扰	5
第二章 财产安全	10
第一节 防盗	10
第二节 防诈骗	13
第三节 防抢劫抢夺	16
第三章 消防安全	19
第一节 高校火灾的预防	19
第二节 发生火灾后的应对	21
第四章 交通、游泳安全	26
第一节 交通安全	26
第二节 游泳安全	29
第五章 防范自然灾害	34
第一节 地震	34
第二节 台风	35
第三节 洪水	37
第六章 网络安全	39
第七章 国家安全	42
第一节 当前我国国家安全面临的形势	42
第二节 境外机构如何利用大学生非法收集情报	43
第三节 大学生应如何维护国家安全	45
第八章 其他	49
第一节 校园不良网络借贷	49
第二节 节假日安全	50
第三节 食品安全	51
第四节 就业安全	52
第五节 预防传染病	54
第六节 生命急救常识	59
第七节 预防邪教组织的危害	62
常用电话一览表	66

第一章 人身安全

第一节 防伤害

伤害是指故意损害他人身体、健康的行为。

一、大学生被伤害的原因

1. 矛盾纠纷。大学生之间因矛盾处理不善，相互忌恨成仇，由言语上的摩擦发展为身体上的伤害。

2. 情感纠葛。大学生之间因感情受挫，意气用事，发生冲突。



3. 因不法之徒的违法犯罪侵害引发或转化的伤害。社会上的犯罪分子，品质恶劣、道德败坏，常无端寻衅伤害大学生。校园周边如餐厅、网吧、商城、KTV等场所，人员情况复杂，是发生伤害事件频率较高的地方。

4. 踩踏事故。可能导致踩踏事故的现象：人群较为集中时，前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步；人群受到惊吓，产生恐慌，如听到爆炸声、枪声，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏；人群因过于激动（兴奋、愤怒等）而出现骚乱，易发生踩踏；因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，造成不必要的人员集中而踩踏。

二、预防被伤害

1. 认真学习和严格遵守学校的规章制度。

2. 尽量少去或不去周边环境较为复杂的场所。

3. 在处理同学关系时，应做到互相关心、互相照顾、互相谅解。不强求他人按照自己的意愿去做事，学会站在别人的角度上思考问题，这样有助于减少误解、豁达心胸，达到心理相容。

4. 正确处理感情关系。彼此间应该互相信任、互相尊重，遇到情感纠纷时应控制自身情绪、理性与对方沟通，切勿诉诸暴力。

5. 学会化解矛盾。大多矛盾均由口角引起，言语不当或恶语伤人均有可能引起冲突，不要偏激地对待问题，不要用挑衅地言语刺激对方。

6. 如遇精神病患者，应当尽快远离、躲避，不要围观，不要挑逗、取笑、戏弄、刺激他们，以免招致不必要的伤害；当他们自身遇到危险或做出伤害他人的举动时，应当向学校保卫处或当地派出所报告。

7. 外出穿着不应过于暴露，举动不宜轻佻，尽量不带贵重物品，切记“财不外露”。

三、预防踩踏

1. 不在楼梯或狭窄通道嬉戏打闹，人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。

2. 发现拥挤的人群向自己走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。

3. 假如陷入拥挤的人流，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

4. 顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。

5. 若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，

双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

6. 在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。

7. 在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或人群开始骚动时，要做好准备保护自己。

8. 在人群骚动时，脚下要注意些，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。

9. 当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时分流拥挤人流，组织有序疏散。

【案例】

1. 2009年7月10日，南京某大学08级的5名同学，受同学宋某邀请，在校外一家餐厅吃饭，席间与一些社会青年发生冲突，遭社会青年用酒瓶和刀具攻击，致使宋某身受重伤，经抢救无效死亡。

2. 2010年6月6日，北京某大学部分09级学生与隔壁宿舍楼的部分08级学生因看电视声音过大等原因引起矛盾冲突，08级学生向对方宿舍投掷酒瓶和砖头，引发双方十余名学生斗殴，双方均有不同程度的受伤，且都受到学校处分。

3. 2010年6月8日晚上，烟台某高校两名大一女生打架，起因是几根头发。这两名女生是同宿舍上下铺，下铺女生发现上铺女生的长头发再次弄到了自己的床上，想到自己已经多次跟上铺女生提及此事，于是越来越窝火，从言语上的激烈争执演变为身体上的互相攻击，最后出动民警来调解。

4. 2011年5月10日，上海某大学学生王某某，因自行车车位归属这件事与该院同学郑某发生口角，继而拉扯，王某某用刀扎中郑某，

郑某经医院抢救无效死亡。

5. 2014年12月31日23时，正值跨年夜活动，很多游客市民聚集在上海外滩迎接新年，上海市黄浦区外滩陈毅广场东南角通往黄浦江观景平台的人行通道阶梯处底部有人失衡跌倒，继而引发多人摔倒、叠压，致使拥挤踩踏事件发生，造成36人死亡，49人受伤。

6. 2016年4月19日，南宁某高校女大学生通过滴滴软件打了一辆专车，男司机将她送到学校后免收了她的车费，但提出加她的微信号。学生毫无防备地同意了，第2天这名男司机次日将小颜约出，强行带到一个陌生小区里试图性侵，所幸该同学最后成功逃离并报警。

第二节 防滋扰

滋扰是指对校园秩序的破坏和对大学生无端挑衅、侵犯及伤害的行为。大学生必须提高警惕，预防和制止滋扰，以保证教学生活秩序的有序进行。



一、滋扰的常见形式

1. 通过多种途径进行滋扰，如通过引发矛盾或纠纷，有目的地进入学校寻衅滋事或报复等。

2. 在运动、购物、返校等场合，寻机挑起与大学生的矛盾，进而酿成冲突。

3. 外来人员被邀约到校内斗殴，使围观或路过的大学生无端遭殃。

4. 电话滋扰。不停拨打骚扰电话，口吐污言秽语，扰乱他人生活。

5. 信息滋扰。千方百计地打听大学生的个人信息，然后不停地给她发短信写邮件，内容不是低级庸俗的谈情说爱或造谣中伤，就是莫名其妙的恐吓或威胁，甚至是敲诈勒索，造成大学生在精神上极端痛苦。

6. 专门尾随女大学生，有目的地到学生宿舍、教室等地寻找机会骚扰、调戏、侮辱，使其遭受各种伤害。

二、滋扰的预防

1. 提高警惕，正确看待，慎重处置。面对滋扰，千万不要惊慌而应镇定对待。问清缘由、弄清是非，晓之以理，妥善处理。

2. 充分依靠集体组织的力量，积极干预和制止违法犯罪行为。如发现滋扰事件，要及时向学校保卫处报告。一旦出现公开侮辱、殴打等恶性事件，大学生要积极对其揭露和制止。

3. 注意策略，避免纠缠，防止事态进一步扩大。在许多场合，滋事者仅有挑逗性的言语和动作，无有效证据。因此，一定要注意讲究方法，不要与其纠缠，要及时离开现场，避免受到伤害。

4. 自觉运用法律武器保护自己 and 他人。



第三节 防性骚扰

一般而言，只要一方通过语言或肢体进行有关性内容的侵犯或暗示，给另一方造成心理上的反感、压抑或恐慌的，都可构成性骚扰。性骚扰的对象以女性居多。因此，大学生，尤其是女大学生，应了解性骚

扰的基本知识，并掌握预防性骚扰的基本方法。

一、性骚扰的类型

1. 暴力型性骚扰，是犯罪分子使用暴力或野蛮等手段，如携带凶器威胁，或以言语恐吓，从而对女大学生实施调戏、猥亵或强奸等行为。特点如下：

(1) 手段残暴，行为无耻。

(2) 大多为群体性。人多势众可以较为容易地制服被害人，还会使原本不敢作案的犯罪分子变得胆大妄为。

(3) 容易诱发其他犯罪。如因争风吃醋引发聚众斗殴等。

2. 胁迫型性骚扰，是利用自己的权势或地位，对有求于自己的受害人加以利诱或威胁，从而强迫受害人与其发生非暴力型的性行为。

特点如下：

(1) 乘人之危，迫使受害人就范。

(2) 设置圈套，引诱受害人上钩。

(3) 利用过错或隐私，要挟受害人。

3. 社交型性骚扰。与受害人约会的大多是熟人、同学、同乡，甚至是男朋友。受害人身心受到伤害以后，往往出于各种考虑不敢予以告发。

4. 诱惑型性骚扰，是利用受害人追求享乐、贪图钱财的心理，诱惑受害人。

5. 滋扰型性骚扰。一是无端向女生寻衅滋事、纠缠，用污言秽语进行挑逗或做出下流举动；二是暴露生殖器等变态型性骚扰；三是利用靠近女生的机会，在公共场所有意识地接触女生胸部、摸其身体等。

二、容易遭受性骚扰的时间和场所

1. 夏天是女大学生容易遭受性骚扰的季节。夏天天气炎热，女学生衣着清凉，身体裸露部分较多，且学生晚上生活时间较长，外出游玩的频率较高，夜间光线昏暗，作案后不易被人发现；校园内绿树成荫，容易诱发犯罪分子对女大学生进行性骚扰后方便逃脱的心理。



2. 公共场所和僻静处所是女大学生容易遭受性骚扰的场所。教室、游泳池、街道等公共场所人多拥挤时，不法分子可能乘机袭击女学生；公园、夹道小巷、僻静街道楼边等僻静之处，若单独行走、逗留，易遭受袭击。

三、性骚扰的预防

(一) 积极防范

1. 筑起思想防线，提高识别能力。尤其是应该消除贪小便宜的心理。

2. 行为端正，态度明朗。如果有陌生人搭讪，不要理睬，除了眼神示意还可直接用言语提出警告，坚决表明自己的拒绝态度，使对方知难而退。

3. 用法律保护自己。对于失去理智、纠缠不清的无赖，女大学生千万不要惧怕他们的要挟和讹诈，也不要怕他们打击报复。要大胆揭发其阴谋或罪行，及时向校方报告，学会依靠组织和运用法律武器保护自己。千万注意不能“私了”，因为“私了”的结果常会使犯罪分子得寸进尺，没完没了。如果侵扰经常发生，要将发生的时间、地点、场合以及对方的行为和谈话的内容记录下来，便于为以后的投诉提供证据。

（二）夜间行路安全

1. 保持警惕。如果在校园内行走，要选择灯光明亮、来往行人较多的大道。对于路边黑暗处要有戒备，最好结伴而行，不要单独行走。如果走校外陌生道路，要选择有路灯和行人较多的路线。

2. 陌生人问路，不要带路。如遇到陌生人有困难或寻求帮助时，可请保安或警察协助。

3. 避免穿着过分暴露的衣服，防止引起不法之徒的邪念。

4. 不要搭乘陌生人的机动车或自行车等，防止落入坏人的圈套。

5. 遇到不怀好意的人挑逗，要及时斥责，表现出自己的强硬态度。如果碰上坏人，首先要高声呼救；若四周无人，切莫紧张，要保持冷静，可采取周旋、拖延时间等办法等待救援。

6. 一旦不幸受侵害，不要丧失信心，要振作精神，鼓起勇气保护

自己的权益。要尽量记住犯罪分子的外貌特征，如身高、相貌、体型、口音、服饰以及特殊标记等等，受到侵害应及时向公安机关报告，并提供证据和线索，协助公安部门侦查破案。

（三）宿舍安全

1. 经常进行安全检查。如发现门窗损坏，应及时报告学校有关部门修理。

2. 睡觉前要关好门窗，天热时也不能例外，以防止犯罪分子趁机作案。

3. 夜间上厕所要格外注意。如果厕所照明设备损坏，应带上手电筒，上厕所前仔细查看。

4. 夜间如有人敲门问讯，要问清是谁再开门。

5. 周末或节假日，若同宿舍其他同学都回家了，最好不要独自一人住宿。回宿舍时，要留心门窗是否敞开，防止有犯罪分子潜伏伺机作案。如遇异常情况，可请二、三位同学同时进去，以确保安全。

6. 无论一人或多人在宿舍，当遇到犯罪分子侵害时，都要保持冷静，做到临危不惧。一方面稳住犯罪分子、拖延时间，另一方面争取暗中报警、积极呼救。

第二章 财产安全

第一节 防盗

盗窃，是指一种以非法占有为目的，秘密窃取国家、集体或他人财物的行为。预防和打击校园盗窃是每个学生的权利和义务，增强防盗意识，了解校园内盗窃犯罪的基本知识，掌握防盗的基本常识，是做好防盗、保证安全的基础。

一、常见的几种盗窃方式

1. 顺手牵羊：作案分子趁主人不备将放在桌上、床上、走廊、阳台等处的钱物占为己有。

2. 乘虚而入：作案分子趁主人不在，且房门抽屉未锁之机入室行窃。

3. 窗外钓鱼：作案人用竹竿等工具在窗外将室内他人的衣服物品钩走。

4. 翻窗入室：作案人翻越没有牢固防范设施的窗户、气窗等入室行窃。

5. 撬门扭锁：作案分子使用各种工具撬开门锁，入室行窃。

二、盗窃的预防

（一）宿舍防盗

1. 贵重物品不用时最好锁在抽屉、柜子里或寄存它处。



2. 饭卡要随身携带，不要存太多的钱，丢失后要立即挂失。

3. 注意保管好自己的钥匙，不要轻易借给他人。

4. 最后离开宿舍的同学，要关好窗户锁好门，以防犯罪分子乘隙而入。

5. 不要留宿外来人员。大学生应该热情好客，但绝不能只讲义气，不讲原则、纪律。若违反学校学生宿舍管理规定，随便留宿不知底细的人，就等于引狼入室，造成恶劣后果将后悔莫及。

6. 对形迹可疑的陌生人要提高警惕、留心观察，如遇可疑人员在宿舍四处走动、窥探张望，要主动加以询问，如果来人既说不出正当理由又说不清学校的基本情况，可请他进一步出示其身份证、学生证、工作证等身份证明，必要时可拨打报警电话。

7. 晚上入睡时，一定要关好门窗，不将贵重物品放于靠窗的桌上或窗台。当发现有人盗窃时，应立即向同学发出警报，共同制服盗窃者或将其赶走。

8. 假期不在宿舍时，要关好门窗，不将贵重物品放于室内。

（二）银行卡防盗

1. 使用银行卡时，一定要加密，密码应选择容易记忆且不易破解的数字，不要选用生日、学号、电话号码等作为密码。

2. 取款时，有礼貌地请别人距离自己在一米以外。

3. 当有人知道你的密码



时，请及时修改密码。

4. 不要将银行卡与身份证、学生证等证件一起保管，以防被盗后冒领。

5. 发现银行卡丢失，应立即到所在银行挂失。

三、发生盗窃案件后的应对

一旦发生盗窃案件，同学们一定要冷静应对，并做到：

1. 保护现场、及时报案。失窃后不要随意翻动现场物品，要注意禁止无关人员进入被盗宿舍，保护现场。同时应立即报告学校保卫处或当地派出所，报案时要做到迅速、准确、简洁。

2. 注意观察，积极提供线索与证据。案发后应该仔细留意，注意观察身边人是否有反常的表现。若发现嫌疑人，应立即报告学校保卫处或当地派出所。

3. 案发后应积极配合调查，实事求是地回答公安部门和保卫人员提出的问题，积极主动地提供线索，不可凭空捏造，不得隐瞒情况不报。学校保卫处和公安机关有义务、有责任为提供情况的同学保密。

【案例】

1. 2009年6月13日凌晨两点，有贼趁宿舍同学熟睡之际，从宿舍外的阳台潜入福建某大学学生宿舍，盗走笔记本电脑、手机和钱包等财物。学生醒来后立即报警，但目前仍未抓到该贼。

2. 2010年3月28日下午，昆明某大学的一名学生进图书馆还书，将一辆价值2000元的自行车停在图书馆门口，车没锁，从图书馆出来后发现自己的自行车不见了。

3. 2010年7月28日，广州某大学的一名学生手机接到银行短信提醒，提示自己银行卡支出2000元钱，但是该同学最近并未有网购等消

费行为。他立即通过网络查询发现 2000 元果然不翼而飞，突然想起前几天 U 盾遗失了并未及时补办，追悔莫及。

4. 2013 年 3 月 13 日，海南某大学一名在校生王某某，趁同宿舍 8 栋 605 室的学生离开宿舍后，将被害人文某某放在宿舍书桌上的一部黑色联想笔记本电脑偷走，后以 1000 元的价格卖掉。

第二节 防诈骗

诈骗，是指以非法占有为目的，用虚构事实或隐瞒真相等方法骗取公私财物的行为。诈骗分子利用大学生单纯、善良及某些学生爱贪小便宜的心理在各高校内行骗，给被骗同学造成财产损失和心理伤害。

一、校内诈骗作案的主要手段

1. 假冒大学生，骗取银行卡。诈骗分子谎称自己要马上返校，但银行卡被自动取款机吞掉，想借用同学的银行卡让其家人给其汇款，目的是借机窃取同学的密码，并将银行卡掉包，将银行卡上的钱取走。

2. 投其所好，引诱上钩。诈骗分子利用被害人急于就业或出国等心理，投其所好，施展诡计，骗取财物。

3. 真实身份，虚假合同。诈骗分子利用高校学生经验少、法律意识差、急于赚钱补贴生活的心理，以公司的名义让学生为其推销产品，事后却不兑现承诺或酬金，使学生上



当受骗。

4. 以次充好，恶意行骗。诈骗分子冒充学生干部、高年级学生到宿舍推销产品，以要求先交订金且最后能退钱等形式进行诈骗，一旦发现室内无人，就会顺手牵羊、溜之大吉。

5. 招聘为名，设置骗局。勤工俭学成为高校学生的一股热潮，诈骗分子往往利用这一点这一机会用招聘的名义对一些“无知”学生设置骗局，骗取介绍费、押金、报名费等。

6. 骗取信任，寻机作案。诈骗分子常利用一切机会与大学生拉关系、套近乎，骗取信任后常寻机作案。

7. 涉及敏感关键字眼的电信网络诈骗。自称行政、执法部门来电，谎称事主涉嫌贩毒、洗钱等，要求转账、汇款的都是诈骗；凡是未经认证的网站发布购物、购票信息的都是诈骗；凡是通过电话、网络等方式以中奖、退税、银行卡透支、低价卖车、虚构绑架、电话欠费、冒充黑社会报复等名义，要求转账、汇款至陌生人银行账号的都是诈骗。

二、诈骗的预防

1. 提高防范意识，学会自我保护。学生要积极参加学校组织的安全教育活动，多了解、掌握一些防范知识，这对于自己有百利而无一害。

2. 在日常生活中，要做到不贪图便宜；在助人为乐、奉献爱心的同时，要提高警惕，不可轻信花言巧语；不要把自己的个人信息、家庭地址等情况随便告诉陌生人，以免上当受骗；发现可疑人员要及时报告；上当受骗后要及时报案、大胆揭发，使犯罪分子受到应有的法律制裁。

3. 交友要谨慎，避免以感情代替理智。

4. 切不可轻信张贴广告或网上勤工助学、求职应聘等信息。

三、发生诈骗案件后的应对

一旦发生诈骗案件，同学们一定要冷静应对，立即报告学校保卫处或当地派出所，配合调查，实事求是地回答公安部门和保卫处人员提出的问题，积极主动地提供线索，不得隐瞒情况不报。学校保卫处和公安机关有义务、有责任为提供情况的同学保密。

【案例】

1. 2009年7月18日，诈骗分子李某西装革履，持某电视台台长名片，带着高级摄像机一部，来到某高校学生宿舍，声称要招收若干名电视台节目主持人，每人先交五十元报名费，经考试合格录用。当即不少学生与李某结交，并有二十多名学生报名交款。李某为这二十多名学生录了像，说是带回去审核时作参考。结果，李某骗得1000余元后，逃之夭夭。

2. 2010年8月9日，厦门某高校的三位学生在街上散步，有一名过路人撞了过来。那人拣起落在地上的眼镜说：“你眼睛瞎了，我这副眼镜是进口玻璃、进口镜架，共配180元。”不知情的同学认为能够将道理说清楚，没想到又走来一伙人，摆出一副公道的样子说：“你们撞人不认账，还想打人，我们要帮他摆平。”三位同学见势不妙，只得掏光身上的钱，还挨了一顿打。在回校的路上才想明白，今晚遇到的是合伙作案的骗子和流氓。

3. 2014年3月28日，大学生小结在网上看到“网店招聘兼职”广告，与之联系后，对方说为了提供网上好评度，需要小结做“枪手”刷信誉，可“返利”。起初，小结购买了几百元的“产品”，对方返给她100元。几天后，小结购买了2000多元“产品”，结果对方突然

与她中断联系。

第三节 防抢劫抢夺

抢劫，是指以非法占有为目的，以暴力胁迫或者其他方法将公私财物据为己有的一种行为。抢夺，则是指以非法占有为目的，乘人不备公然夺取他人财物的一种行为。这两类犯罪行为都会侵害他人的人身权利，且容易转化为凶杀、伤害、强奸等恶性案件，比盗窃犯罪更具有社会危害性。

大学生涉世不深，缺乏社会经验，在遭遇抢劫后大多数不敢反抗，成为犯罪分子的首选对象。大学生只有充分认识其危害性，不断提高自我保护能力，才能有效地防止人身伤害和财产损失。

一、抢劫抢夺的预防

1. 提高防范意识，学会自我保护，尽量减少夜间单独外出，不在僻静的地方活动，宁可多走点路，也不要步入僻静街巷、小道。如发现有人尾随，应迅速往有人群的地方靠拢。

2. 假期回家探亲、外出旅游、参加社会实践等在旅行途中尽量结伴而行，减少夜间乘车。

3. 遇有陌生人敲门，应问明身份情况再决定是否开门，避免造成人身伤害或财产损失。



4. 外出旅行时，不要让人知道自己携有巨款或贵重物品，以防不测。

5. 男女谈恋爱，不要在深夜或在地处偏僻路段滞留，以免遭抢劫抢夺。

6. 到银行等机构存取较大数额的钱款时，要有人陪护，以防抢劫抢夺。

7. 携带现金不宜过多。现金是犯罪分子进行抢劫的最主要目标，一定要将多余现金及时存入银行。

二、发生抢劫抢夺时的应对

1. 沉着冷静，不要慌张。首先是要保持镇定，克服恐惧和慌乱的情绪。

2. 案发时要伺机反抗。只要具备反抗的能力且时机有利，就应反抗，以制服或使作案人丧失继续作案的心理和能力。

3. 尽量与作案人抗衡。利用有利地形和身边的砖头、木棒等足以自卫的武器与作案人形成僵持的局面，让作案人短时间内无法接近，以便引来援助者。

4. 实在无法与作案人抗衡时，可看准时机向人多、有灯光的地方奔跑。

5. 巧妙麻痹作案人。当处于作案人的控制之下且无法反抗时，可按作案人的需求交出部分财物，并采用语言反抗法，理直气壮地对作案人晓以利害，从而造成作案人心理上的恐慌。切不可一味地求饶，应当尽力保持镇定，与作案人说笑，采取默认方式表明自己并无反抗的意图，使作案人放松警惕，以便看准时机逃脱其控制。

6. 注意观察作案人，暗中记下其特征，如身高、体态、发型、衣

着、语言和行为等。

7. 及时报案。作案人得逞以后，很有可能继续寻找下一个抢劫目标，甚至在作案现场附近的商店或餐厅进行挥霍。报案时如能准确描述作案人特征，更有利于公安部门及时组织力量布控，抓获作案人。

8. 无论在什么情况下，遇到抢劫时只要有可能就要大声呼救，或故意高声与作案人说话。

【案例】

1. 2009年9月13日晚，浙江某大学两名学生在西湖附近一家台球室打台球，忽然进来几名青年把他们叫出去。两名学生一走出台球室，八名青年立即拥上将他们擒住，并押到数百米外的僻静场所，在对两名学生拳打脚踢一翻之后抢走他们的钱包和手机。

2. 2010年7月28日，上海某大学一名学生从银行取现金购买返家飞机票，途经一条人少的小路时被三名社会分子围堵，并被抢走刚取出的钱和手机。这几名社会分子在该学生取钱时已在一侧观察，等他走出银行时即刻尾随并在僻静处实施抢劫。

3. 2013年8月15日凌晨4时40分许，在广东读大学的王某从广东佛山乘坐火车来江西，在南昌县向塘火车站下车后，乘坐犯罪嫌疑人李某某由三轮摩托车改装的“拐的”去南昌。见王某随身携带了行李，李某某心起歹念，将被害人带到偏僻无人的向塘镇西洛村一条河附近实施抢劫。遭到王某的反抗后，李某某在争斗过程中将王某杀害，随后将尸体搬到长满草的河堤上离开。

第三章 消防安全

第一节 高校火灾的预防

消防安全是社会建设和经济建设的重要组成部分，也是大学生应掌握的一门基本知识。因此，大学生必须掌握一定的消防知识，及时排查消防隐患，杜绝违规行为。

一、学生宿舍防火

大学生宿舍是高校防火的重点部分之一，生活用电不当是引发大学生宿舍发生火灾的重要因素。为了防止大学生宿舍发生火灾事故，同学们要做到以下几点：

1. 不得私自接拉电线电路。
2. 使用电器必须有人看管，必须人走断电。
3. 不得违规使用电热器具。
4. 不得使用大功率电器。
5. 不得在床上吸烟、在室内乱扔烟头、乱丢火种。
6. 不得在室内燃烧杂物、燃放烟花爆竹。
7. 不得在室内存放易燃易爆物品。
8. 不要使用假冒伪劣电器。



二、实验室防火

实验室风干机、高压灭菌锅、电炉等大功率电热器具多，易燃易爆化学药品多，其他火源种类也较多，因此导致实验室火灾的因素很多。实验室一旦发生火灾，财产损失巨大、人员伤亡严重、难于扑救，所以必须做好实验室防火工作。

1. 应充分做好实验前的准备，熟悉实验内容，掌握实验步骤。进行实验时，严格按实验规程操作，防止因不规范操作造成火灾现象的产生。

2. 服从实验指导老师的指导，严格遵守实验室纪律，禁止在实验室玩耍、打闹，以免打破仪器设备酿成火灾。



3. 严禁摆弄与实验无关的设备和药品，特别是电热设备。

4. 非实验需要，严禁携带任何火种和其他与实验无关的易燃易爆物品进入实验室。

5. 严禁闲杂人员进入实验室，避免因外人的违章行为导致火灾。

6. 严禁在实验室居住，更不能在实验室内及附近使用生活用火，尤其不能使用明火，防止引燃室内易燃物和其他可燃物发生火灾。

7. 注意电热器具的正确使用和保管，正在使用的电热器具不可接近可燃物。

8. 严格遵守实验室用电制度，用电及电器安装必须符合国家规定的技术规范。

9. 详细了解、熟悉掌握所处实验室内药品的化学特性，严禁将化

学性质相抵触的药品混装、混放，实验剩余的药品必须按规定处理，严禁带走或倒入下水道。

10. 要时时保持警惕，强化火灾预防意识，如发生火灾，应立即进行正确的扑救并及时报警，防止火灾蔓延、扩大。

三、公共场所防火

随着高校的建设和发展，教室、食堂、图书馆等处的人员往来频繁，公共场所管理松散，部分学生防火意识不强，室内装修使用的可燃物质、有毒材料多，用电量高、热量高的照明设备多等诸多因素，都是严重的火灾隐患，这些地方时有重大火灾发生，极易造成人员伤亡特别是群死群伤。

因此，同学们在公共场所滞留时，应掌握：

1. 自觉维护公共消防安全，发现火灾迅速拨打 119 电话报警。
2. 发现火灾隐患和消防安全违法行为可拨打 96119 电话，向当地公安消防部门举报。
3. 不埋压、圈占、损坏、挪用、遮挡消防设施和器材。
4. 不携带易燃易爆危险品进入公共场所、乘坐公共交通工具。
5. 进入公共场所注意观察安全出口和疏散通道，记住疏散方向。
6. 不在严禁烟火的场所和人员密集场所动用明火和吸烟。

第二节 发生火灾后的应对

一、及时报警

《消防法》第四十四条第一款规定：“任何人发现火灾时，都应当立即报警。任何单位、个人都应当无偿为报警提供便利，不得阻拦报警。严禁谎报火警。”发现火灾立即报警，对争取时间、控制灾情

有着重要的意义。

1. 发现火警，应准确拨打消防报警电话（可向学校保卫处或公安消防部门报警）。

2. 详细反映火警情况。报警时应说明发生火警的单位与地点、着火物种类、现场有无易燃易爆危险物品、烟雾火光火势大小、现场及周边的供水条件、报警人姓名、工作单位、联系电话等基本要素。



3. 报警后，要派人在有关的路口等待，接应消防车辆和人员顺利赶往现场。

4. 向有关部门报警后，还应向周围人员报警，请周边人员一同采取有效措施灭火。

二、火场逃生与自救

身处火场，保护生命安全是人的本能。但逃生无术，往往使人身临绝境，造成伤亡。所以，遇到火灾发生，除消防人员设法营救外，还要设法逃生和自救。

（一）火场逃生

1. 熟悉环境，临危不乱

对自己常住建筑物的结构及逃生路径平日就要做到了然于胸，身处陌生环境务必留心疏散通道，以便在关键时候能尽快逃离火场。

2. 不入险地，不贪财物

不要因害羞或顾及贵重物品，把宝贵的逃生时间浪费在穿衣服或

寻找贵重物品上。已逃离火场的人，千万不要重返险地。

3. 简易防护，掩鼻匍匐

火场逃生时，经过充满烟雾的路线，可用毛巾蒙住口鼻，匍匐撤离，也可以用湿毛巾、湿棉被、湿毯子等将头、身裹好后，再冲出去。

4. 善用通道，莫入电梯

选择逃生路线，应根据火势情况，优先选用最简便、最安全的通道。如楼层起火时，应优先选用安全疏散楼梯、室外疏散楼梯、普通楼梯等。在高层建筑中，电梯的供电系统在火灾时随时会断电或因热

的作用电梯变形，同时由于电梯井犹如贯通的烟囱直通各个楼层，有毒的烟雾将直接威胁被困人员的生命，因此不要乘电梯逃生。



5. 一旦各种通道都被切断，火势较大，一时又无人救援，可以关闭通往火区的门窗，退到

未着火的房间，用湿棉被、毛毯、衣物等将门窗缝隙封堵，防止烟雾窜入。有条件时，要不断向门窗上泼水降温，延缓火势蔓延，等待救援。如果烟雾太浓，可用湿毛巾等捂住口鼻，并尽量避免大声呼叫，防止烟气中毒。

6. 被烟火围困暂时无法逃离的人员，应尽量呆在阳台、窗口等易于被人发现和能避免烟火近身的地方。在白天，可以向窗外晃动鲜艳衣物，或外抛轻型晃眼的东西；在晚上，可以用手电筒不停地在窗口闪动或者敲击东西，及时发出有效的求救信号，引起救援者的注意。

7. 只有在消防队员准备好救生气垫并指挥跳楼时或楼层不高（一般 4 层以下）、非跳楼即烧死的情况下，才能采取跳楼的方法。跳楼时应尽量往救生气垫中部跳或选择有水池、草地等方向跳，如有可能，要尽量抱些棉被、沙发垫等松软物品或打开大雨伞跳下，以减缓冲击力。如果徒手跳楼一定要扒窗台或阳台使身体自然下垂跳下，以尽量降低垂直距离，落地前要双手抱紧头部身体弯曲卷成一团，以减少伤害。跳楼虽可求生，但会对身体造成一定的伤害，所以要慎之又慎。

（二）身上着火的处理办法

火场上的人如果发现身上着火，不要惊跑或用手拍打，因为奔跑或拍打时会形成风势，加速氧气的补充，促旺火势。

身上着火，一般总是先烧衣服、帽子，这时最重要的是先设法把衣、帽脱掉，如果一时来不及，可把衣服撕碎扔掉。脱去衣、帽，身上的火也就灭了；如果来不及脱衣，就地打滚也可将身上的火苗压熄。

三、安全疏散

1. 睡觉时被烟雾呛醒，应迅速下床匍匐爬到门口，把门打开一道缝，看门外是否有烟火，若烟火封门，应立即改走其他出口。

2. 不要为了抢救贵重物品而冒险返回正在燃烧的房间，这样很容易陷入火海；从睡梦中惊醒后，不要等穿好了衣服才往外跑，此刻时间就是生命，应该立即逃生。

3. 当人们被烟火围困在屋内时，应用水浸湿毯子或被褥，将其披在身上，尤其要包好头部，最好能用湿毛巾或湿布蒙住口鼻，做好防



护措施再向外冲，这样受伤的可能性要小得多。

4. 向外冲时，假如衣服着火，应及时倒地打滚将火压熄。如果衣服着火者只顾惊慌奔跑，旁人应将其扑倒，用大衣、被子、毛毯等覆盖他的身体，使火熄灭。

【案例】

1. 2008年11月16日，四川某大学一研究生宿舍发生火灾，失火原因为台灯使用时间过长引燃床单。

2. 2009年5月26日，西安某大学学生宿舍一学生违章使用“热得快”，因未拔电源而离开宿舍，导致“热得快”短路引发火灾。

3. 2009年11月6日，北京某大学学生宿舍失火，原因为使用电炉做饭，明火点燃地上报纸造成火灾。

4. 2010年2月11日，南京某大学5号楼学生宿舍发生火灾，经调查为宿舍内私拉电线所致。

5. 2011年6月28日，上海某大学3号楼学生宿舍发生火灾，原因为长时间使用白炽灯将周围可燃物引燃。

6. 2011年9月12日，厦门某大学8号楼学生宿舍发生火灾，从小商小贩处购得的劣质电池充电器成为罪魁祸首。

第四章 交通、游泳安全

第一节 交通安全

一、交通安全的预防

“交通安全”是指人们在道路上进行活动中，按照交通法规的规定，安全地行车、走路、避免发生人身伤亡或财物损失。

(一) 行人交通安全



1. 走路要走人行道，在没有人行道的马路上要靠右边走。

2. 横过马路时须走过街天桥或地下通道，或走人行横道。一定要注意交通指示灯和转弯车辆的转弯指示灯。

3. 通过十字路口时，要听从交警指挥并遵守交通信号，不要翻越护栏或隔离墩。

(二) 骑车交通安全

1. 出行前应检查车的铃、闸、锁、车胎是否齐全完好。

2. 应在非机动车道内行驶，没有划分车道的要靠右边行驶。

3. 中速行使、双手扶把、不骑车急转弯、不骑车比速度、骑车不逆行、不扶肩并行、不骑车带人、双手不离把骑车、不攀扶其它车辆、不超标载物、不乱停乱放。

4. 通过交叉路口时听从交警指挥，遵守交通信号，停车时不要越

过停车线，在无交通指示灯的路口要看清、看准，环境许可方可通行。

5. 骑车转弯时要伸手示意，不要强行猛拐。

6. 校园内人流量较大，路面较拥堵，因此校内骑车更应该注意安全，尤其是在过芙蓉隧道的时候，要格外注意游客无预警后退的情况，不要贪图一时之快，以免产生不必要的摩擦和事故。



（三）公共交通安全

1. 在公交车、BRT 等公共交通设施上，往往人多拥挤，人员组成复杂，便于小偷伺机行窃，因此要格外注意个人人身财产安全。

2. 在公共交通设施上，若出现火灾等意外事故，损害将非常严重，因此不要携带易燃易爆物品上车，要提高警惕，认真学习公共交通设施的防火、逃生手段。

二、发生交通事故后的应对

1. 当事人和有关人员必须立即停车保护现场，防止肇事人员逃跑。
2. 如对方车辆造成自己人身伤害，应记住肇事车牌号，受伤严重时，应立即到医院检查治疗，千万不能“私了”，以防今后出现意外。
3. 积极寻求他人帮助，尽快通知交警。
4. 耐心等待事故的调查和处理，听从交警安排。
5. 如果自己是肇事人员，切勿抱有侥幸心理逃逸，而被加重处罚。

三、公共交通设施火灾事故逃生

1. 逃生首选通道：车门

(1) 若车门能正常开启，乘客应就近从前后车门下车。切忌混乱、拥挤、踩踏。

(2) 若车门附近有火，应确保用衣服包住头部，猛冲出去。衣着过于清凉者不宜贸然行动。

(3) 若车门打不开，可按下车上的应急断气开关。此开关往往位于司机座位旁、前后车门附近及车体外部，可在车门电路短路时切断气路释放气压，手动开门。

2. 逃生重要通道：车窗

(1) 若窗户可以正常打开，可拉开推拉窗，从窗口有序逃生。

(2) 若窗户无法正常打开，可运用安全锤、高跟鞋等尖锐物品，用尖锐处猛击玻璃四角，出现裂缝后用脚踹破玻璃逃生。

(3) 此外还可旋转天窗按钮，推开天窗，互相协助逃生。

3. 无法逃生时尽量灭火：

(1) 适时使用车上的灭火器及灭火设施，扑灭火源。

(2) 若乘客身上着火，应迅速脱下衣物，用脚踩灭火苗；若火势较大，可以就地打滚压灭火苗。

4. 提高警觉，必要时寻求外部帮助

(1) 若发现有人携带易燃易爆物品上车，或问到很大异味（如汽油等），可保持警惕，及时提醒司机或乘务员。

(2) 发生意外时，路人的帮助很重要。乘客可向路人呼救，从外部砸碎车窗，争取更多生机。

【案例】

1. 2006年6月2日晚8时30分许，三亚市一学生赵某和几名同

学在某酒店附近马路上溜冰，赵某不慎滑入一辆正在行驶的小轿车底，经抢救无效死亡。据执勤民警介绍，“溜冰族”已成为三亚街头重大的交通安全隐患，目前该市已有几名学生因在马路上溜冰丧身车底。

2. 2010年5月，上海某高校两位同学踢完足球后，在回寝室的路上还余兴未尽，在路上相互边跑边传球，此时身后正好驶来一辆两轮摩托车，驾驶员躲闪不及撞上了其中一名同学，造成右小腿骨折。

3. 2012年10月，正值国庆旅游高峰期，进入厦门大学参观的游客数量激增，一时之间芙蓉隧道人满为患。一名同学下课骑车经过芙蓉隧道时，由于骑车过快来不及刹车，撞上了一名站在路中间拍照时突然无预警地后退的游客。两人均有不同程度的受伤情况，该游客以“受伤了，赶不上明天回家的飞机，也不能去上班了”等为由要求该同学赔偿自己医疗费、误工费、精神损失费等共计3万元。后在校方和警方的协调下，该游客才同意只要求医疗费的赔偿。

4. 2014年7月5日，浙江杭州一公交车被人为纵火，造成重大伤亡。在意外发生时，两位路过的小伙搬起路障砸窗救人，为乘客赢得了更多逃生机会。

第二节 游泳安全

游泳是一项有益身心的体育运动，但存在一定危险，稍有不慎可能发生事故。厦门是中国南方重要的滨海旅游城市，每年夏季来厦门旅游度假的游客络绎不绝，然而随之发生的溺水事故也较多。在海域接连发生多起市民、游客、学生游泳溺水死亡事件，对于同学们来说掌握夏季游泳的安全知识是极其重要的。

一、发生溺水事故的主要原因

1. 泳技不好。溺水事故的发生，多见于初学游泳的人。
2. 水情不熟。如逆流游泳容易出事。
3. 疾病。
4. 潜水。过长时间的潜水，即使水性很好的人，也会因缺氧而突然休克。
5. 碰撞。由于跳水或其他原因，容易碰撞池底，池壁或陷入水草、粘土之中。
6. 抽筋。寒冷、疲劳或过度紧张都容易引起抽筋。
7. 好奇心促使下水。
8. “不服气”、显示本领心理作祟。
9. 大意。以为救生圈在手就万事大吉。



二、溺水的预防与应对

1. 不要到水库、海边、深水处游泳。
2. 不要在没有准备条件下游泳。

(1) 初学者务必在专业人员的陪同、指导下，选择较安全的浅水区进行练习。

(2) 下水前应做好预备活动，避免水中抽筋。

(3) 患有传染性疾病的患者，在彻底治愈并经复查之后，方可下水游泳。女生经期不能游泳。酒后绝对不能下水游泳。在大雨、雷电交加及大风等恶劣天气里不能游泳。

3. 游泳时抽筋自救

游泳时发生抽筋，最主要的是保持镇定，动作不要乱，在呼人救援的同时，可以按以下方法自救：

若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

若是大腿抽筋，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。



4. 游泳险情排除

(1) 初学者很容易发生呛水，呛水后应尽快将头部露出水面。

(2) 如果不慎误入深水区，应保持沉着冷静。

(3) 在河、湖、海边游泳时，如果被水草缠住，不可着急乱动，应保持仰卧姿势，解脱之后，按原路返回，

不要继续前游。

(4) 游泳时遇到雷雨天气，应迅速离开游泳场地，以免雷击。

(5) 如果遭遇沉船或洪水等突发事件，应躲避漩涡、漂浮物，注意保存体力。要辨清方向，选准登陆目标，不要漫无目的地游动。

5. 救护溺水者

救护分为间接救护与直接救护两种。

间接救护是利用救生器，对清醒的溺水者进行救护的一种方法。如：投掷救生圈、递送竹竿、掷给绳索、游送木板等。

直接救护就是直接下水拯救溺水者。实施直接救护要注意自我保护措施，下水前要迅速脱去妨碍游泳的衣服，在救人时最好不要与溺水者靠得太近。

6. 紧急抢救

(1) 清除口鼻异物。包括泥沙、杂草、泡沫和呕吐物。

(2) 倒水：救护人一腿跪地，另一腿屈膝，把溺水者腹部放在救护人屈膝的大腿上，使溺水者的头和脚自然下垂，用力捶背或用力压他的背部，将水排出。

(3) 人工呼吸：进行人工呼吸一般时间较长，救护时要有信心与耐心，在溺水者恢复轻度呼吸之前，千万不要停止人工呼吸。

(4) 当溺水者清醒后，可帮他穿衣保暖，并送医院进一步检查，以防发生肺炎。

【案例】

1. 2010年7月，上海某高校的一名学生因天热难耐到海边下水游泳，越游越远，海浪也越来越大，最终这名学生消失在茫茫大海之上。

2. 2011年5月，福建某高校的几名学生在学校水库边上玩耍，一名同学提议下水游泳，其他同学都说水深且暗流较多，劝其不要下水游泳不安全。但是该同学为了在女同学前显示自己的游泳技艺，还是决定下水游泳。过一会儿后，该同学就消失在水面上，其他同学急忙报警求救，但最终还是没能挽救下水同学的生命。

3. 2012年7月，北京某高校的几名醉酒学生毕业聚餐后，来到湖边闲聊。一名学生提议下水游泳，以此来纪念自己即将逝去的青春年

华，其他学生纷纷附和。其中的一名学生因湖中水深暗流较多，且醉酒导致脚抽筋，最终被暗流带走。

4. 2012年10月，湖北某高校的几名学生在湖边拍照，一名学生在取景时不慎滑落到湖里，其余学生立即求救，并寻找救人工具，但因湖深水急，落水学生在一分钟之内失去踪迹。

第五章 防范自然灾害

第一节 地震

地震的预防:

1. 地震时，为防止次生灾害的发生，同学们应立即切断电源、气源，防止火灾发生。

2. 地震时，同学们应避开高大建筑物、窄街道、高压线、变压器、陡山坡、河岸边。



3. 地震发生时，在宿舍里，同学们应保持冷静，就地避险，不可贸然外逃。可选择较安全的地方（如床下、桌子底下）躲避，或选择卫生间及墙角躲避；同时，要关闭电源，防止发生火灾；高层住户向下转移

时，千万不能跳楼，也不能乘电梯。当大地震后，利用余震来临前的间隙，迅速撤离。

4. 地震发生时，若身在室外，同学们应保持冷静，留在开阔地方，远离高大建筑物、高压线；在山坡上应注意滚石，同时要远离陡崖，防止滑坡、泥石流的威胁。

5. 地震发生时，若身在教室，要赶紧藏在桌下，震后在教师统一指挥下，迅速撤离教室，就近在开阔地带避震，切忌拥挤、跳楼。

6. 随时与老师、家人保持联系。

地震自救口诀

大震来时有预兆，地声地光地颤摇，
虽然短短几十秒，做出判断最重要。
人在高层先撤下，电梯万万不可搭，
中途若是断电力，困在其中速不达。
平房避震有讲究，是跑是留两可求，
因地制宜做决断，错过时机诸事休。
次生灾害危害大，需要尽量预防它，
电源燃气是隐患，震时及时关上闸。
强震颠簸站立难，就近躲避最明见，
床下桌下小开间，伏而待定保安全。
震时火灾易发生，伏在地上要镇静，
沾湿毛巾口鼻捂，弯腰匍匐逆风行。
震时开车太可怕，感觉有震快停下，
赶紧就地来躲避，千万别在高桥下。
震后别急往家跑，余震发生不可少，
万一赶上强余震，加重伤害受不了。

第二节 台风

厦门市地处东亚大陆的东南缘，西临西太平洋和南海，由于特殊的地理位置和气候条件，常常遭受台风袭击和影响。袭击厦门市的台风灾害出现在5—10月，一般是夏季的7、8、9月。增强防范台风的安全意识是重中之重。

台风的预防：

1. 台风来临之前，首先会刮起强风。强风有可能吹倒建筑物、高空设施，易造成人员伤亡。因此，在台风来临时，千万不要在临近电线杆、树木、广告牌、篮球架等容易造成伤亡的地点避风避雨。



2. 强风会吹落高空物品，易造成砸伤砸死事故。因此，在台风来临之前要将放置在室外的花盆、衣架等物收到室内，以确保安全。

3. 台风可能造成停水停电等现象，因此在台风来临前要准备好矿泉水、食物、手电筒等用品。

4. 气象台发出台风警报后，不要到台风经过的地区旅游或到海滩游泳，更不要随船出海；外出的人应尽快回家。

5. 台风来临时，要迅速切断各类电器的电源防止雷击。关紧门窗，以免被强风吹开。要检查并缚紧容易被风吹倒的物件，如窗户等。不要在玻璃门、玻璃窗附近逗留。

6. 避免在房间内使用蜡烛或者有火焰的燃具，改以手电筒代之。在遇到生命危险时，要用电话求救。

7. 台风期间，全体学生不得外出。确需外出的，必须严格执行请销假制度。外出时一定要穿上轻便防水的鞋子和颜色鲜艳、紧身合体的衣裤，把衣服扣扣好或用带子扎紧，以减少受风面积，并且要穿好雨衣，戴好雨帽，系紧帽带，或者戴上头盔。

8. 台风来临时，学生应将门窗关紧，必要时采取加固措施，及时转移阳台花盆、杂物等，避免坠落伤人。



9. 台风期间，严禁学生下海或在水库游泳，禁止学生到海边观潮，更不得到海滩戏水。禁止学生进入在建或修建工地等危险地带。

10. 台风期间，停止在校内举办除抢险救灾之外的一切公共活动，停止学生外出集体活

动。

11. 随时与老师、家人保持联系。

第三节 洪水

洪水的预防：

1. 洪水将要来临时，应立刻离开溪床及低地，不到易发生山洪（河溪边、沙滩，低洼处）区域游玩逗留。

2. 如果接到洪水警报，应快速到高地等安全处避难。

3. 做好防洪准备，准备必要的医疗药品、衣服、食品、矿泉水，妥善安置贵重物品，做好自救和救援的准备。

4. 如被洪水围困，可在屋顶、树上等高处避难，不要徒步涉过水流湍急、水深过膝的水溪。如有条件，要积极援救周围的遇难者。

5. 不到易发生山体滑坡、崩塌和泥石流等危险区域或危房里活动停

留。

6. 不到溪、河、池塘、水库等水域戏水、游玩。

7. 遇到灾害性天气尽量不外出，已出门在外的要寻找安全的地带避灾自护。

8. 要熟记学校应急信号、应急转移路线和地点，需紧急转移时，要听从学校统一指挥，及时有序地进行安全转移。

9. 途中遇险时，不必惊慌失措，应迅速进行避险自救或寻找求助求救的办法，不能冒险行事。

10. 随时与老师、家人保持联系。

第六章 网络安全

网络对大学生造成的伤害主要是精神上的和心理上的伤害，目前最为普遍的是网络成瘾，其主要症状为情绪低落、头昏眼花、疲乏无力等，因此而退学的大学生屡见不鲜。

一、常见的几种网络安全问题

1. 陷入网络游戏中欲罢不能。玩家在游戏过程中为了获得荣誉、自尊，不惜出卖友谊、信誉，对同伴欺骗、讹诈甚至施暴。



2. 浪费时间、精力。玩游戏不仅花费他们所有的业余时间，而且一旦上瘾就很难控制自己，导致经常旷课、成绩下降，甚至退学。

3. 网络还隐藏着其它陷阱。网上聊天交友是大学生喜欢的“节目”，但在虚拟环境下交网友应比现实生活中更加警惕，以防上当受骗。

4. 过度使用互联网，会使自身的社会功能、工作、学习和生活等方面受到严重的影响，损害正常的人际关系。

二、网络财产安全

近年来，网络诈骗违法犯罪活动十分猖獗，目前仍呈多样多发态势，新的网络财产诈骗和盗窃的手段层出不穷。

如今许多人都喜欢用微信、易信等移动应用聊天沟通，但专家提

醒，便捷的手机应用后面也暗藏着安全风险。据有关统计数据显示，如今微信等移动应用平台已成为木马病毒重灾区，用户接收图片链接、扫描二维码可能就会带来经济损失。用户使用手机聊天应用时，要特别加强安全意识，在完全确定对方身份之前最好不要接收对方发送的链接或图片，也不要直接向陌生人付款。对于一些不明二维码，也不要随便去扫，以免上当受骗。

日常使用的无线网络也存在巨大的安全隐患，一些火车站、咖啡馆等公共场所的一些免费 WIFI 热点有可能就是钓鱼陷阱，家里的路由器也可能被恶意攻击者轻松攻破。我们在毫不知情的情况下，就可能面临个人敏感信息遭盗取，直接造成经济损失。



三、关于网络安全问题的防范

1. 谨慎使用公共场合的

WIFI 热点。官方机构提供的而且有验证机制的 WiFi，可以找工作人员确认后连接使用。其他可以直接连接且不需要验证或密码的公共 WiFi 风险较高，背后有可能是钓鱼陷阱，尽量不使用。

2. 使用公共场合的 WIFI 热点时，尽量不要进行网络购物和使用网银的操作，避免重要的个人敏感信息遭到泄露，甚至被黑客银行转账。

3. 养成良好的 WIFI 使用习惯。进入公共区域后尽量不要打开 WIFI 开关，或者把 WiFi 调成锁屏后不再自动连接，避免在自己不知道的情

况下连接上恶意 WIFI。

4. 不要轻易点开微信上他人发送的链接或图片。对于流行于朋友圈的测试，需要谨慎对待，以免泄露个人信息，造成不必要的损失。对于朋友的一些异常现象要十分警惕，如发生借钱等现象，应致电询问清楚后再处理。

第七章 国家安全

第一节 当前我国国家安全面临的形势

当今世界，各国综合国力角逐不断加剧，政治斗争、军事对抗、经济竞争、科技较量等日趋激烈。西方敌对势力对我国西化、分化、弱化的政治图谋始终没有停止，甚至更加强烈，他们打着“民主”、“自由”、“人权”等各种旗号，继续对我国进行思想渗透，并且扶植、资助境内外敌对分子和邪教组织企图颠覆我国国家政权；煽动支持“台独”、“藏独”、“疆独”及其他民族分裂势力，进行分裂破坏和恐怖袭击。

近年来，美国与我国周边国家频繁举行联合军演，挑拨他们与我国的关系，不断煽风点火，加剧东海、南海紧张局势，对我国国家安全构成现实的威胁。南沙群岛等岛屿被越南、菲律宾等东南亚国家占据，台湾问题尚未解决，中日东海问题和钓鱼岛争端日益升级，我国的安全环境面临着严峻挑战。

境外敌对势力和情报机构的渗透、策反、窃密活动十分猖獗。此类活动呈现四个方面特点：一是窃密主体更加多元，既有敌对势力和情报机构，也有跨国公司、新闻媒体、非政府组织和中介咨询机构等。二是窃密领域不断扩大，除了政治、外交、军事等传统领域窃密活动日益猖獗外，对我国经济、科技等领域窃密活动力度明显加剧，同时针对气象、水文、测绘等非传统领域窃密活动不断增多。三是窃密方式更加多样。境外机构、组织、人员利用各种公开的、合法的身份作掩护，以考察、旅游、探险和研讨等名义，借助经济合作、委托研究、

社会调查等方式，收买我内部人员，实施其渗透、策反、窃密活动；四是窃密技术更加先进。境外情报机构广泛采用高技术特别是先进的网络窃密手段，对我国进行大范围的技术窃密。互联网上恶意程序、远程控制、网络攻击等传统网络安全威胁向移动互联网快速蔓延，给我国国家安全和利益造成严重危害和损失。

第二节 境外机构如何利用大学生非法收集情报

境外机构往往是以提供学费、课外兼职、学习外语等为手段，用金钱诱使大学生参与情报搜集、分析和传递。境外间谍最初与学生接触时，只提简单要求，如到图书馆查找资料、订阅学术期刊等，这些公开信息大多难以具备情报价值；但其持续联系的过程，尤其是定期酬金支付极易让大学生形成依赖。当大学生对这种快速的收益上瘾后，境外间谍机构就进一步安排更有针对性和机密性的信息搜集任务。

随着工作要求的具体深入，大多数学生会觉察到对方身份，一些学生主动终止联系；一些学生会受到胁迫，如果不从，对方威胁将此前的联系内容和金钱交易报给我国国家安全部门；也有一些学生因贪利而继续配合，被发展为“情报员”，领取固定月薪。当这种控制力达到一定程度，境外情报机构甚至会开始安排和支配这些学生的就业选择和发展道路，如支持鼓动这部分大学生报考国家公务员，到国家安全部门、军事部门、机要部门等涉密岗位就业，以便提供更多的内部机密信息。

从近年来的多起案例看，境外机构一般以 20 岁左右的在校大学生为主要目标，借助网络聊天工具、校园论坛、招聘网站等物色“调研员”，“受聘”学生先做一些搜集、整理、汇总的简单工作，即便提

供的信息不具价值，也会定期收到数百或数千元酬金。涉案学生初期防范意识薄弱，知道真相后或被胁迫，或无法克制自己的贪念，加之对自身行为的危害性和法律后果认识不足，最终滑向犯罪的深渊。

【案例】

1. 2012年10月，为减轻家庭经济压力，哈尔滨某高校航天专业硕士研究生常某某在网上找兼职家教工作，并留下联系方式。之后，有人主动与常某某联系，要他帮助搜集一些半公开的资料，常某某表示同意，每次都是对方先付款，动辄数千元。几次交往后，对方开始要求他利用学习期间便利条件搜集情报及内部资料。常某某明知是犯罪行为，却没抵挡住金钱诱惑。经查，2012年10月至2014年6月间，常某某共向境外人员发送情报资料54次共计60余份，接受境外人员提供的“经费”20余万元，给国家安全带来严重威胁。案发时，常某某已考上博士研究生，他对自己的行为追悔莫及。2014年8月5日，常某某被批准逮捕。出卖国家利益，非法向境外提供情报，必将受到法律的严惩。

2. 2012年4月，考入广东省某大学的徐某，在QQ群里发了一条求助帖。徐某的父母都在农村，家里生活不宽裕，他在网上“寻求学费资助2000元”。不久，一网名为“Miss Q”的人回帖，询问了徐某的全名、手机号、就读院校和专业，然后表示愿意提供帮助。徐某喜出望外，把银行卡号告诉对方，第二天就收到2000元人民币汇款。徐某按这名“好心人”的建议，写了收条，用手机拍了照，然后通过QQ传给对方。徐某当时了解到“Miss Q”是“一家境外投资咨询公司的研究员”，需要为客户“搜集解放军部队装备采购方面的期刊资料”，希望徐某协助搜集，作为资助学费的回报。徐某痛快地答应了，虽然

并未能找到相关资料，但“Miss Q”也未强求。

这么好赚的钱，让徐某心理发生了变化。2012年5月，徐某主动联系“Miss Q”，“Miss Q”向他提供了一份“田野调研员”的兼职，月薪2000元。徐某所在的广东某大城市有一个军港码头和一家历史悠久的造船厂，他的“调研”工作就是到军港拍摄军事设施和军舰，到船厂观察、记录在造在修船舰的情况，并将有船舰方位标识的电子地图做成文档，提供给“Miss Q”。

一年后案发时，徐某承认做“调研员”不久后，他就意识到对方是搜集我国军事情报的境外间谍。他曾因内心极度不安主动放弃学校的一些荣誉，但利诱当前，又难以拒绝对方。2013年5月，徐某被广东省国家安全机关依法审查。

3. 2008年四川某高校发生一起“窝案”：本科生吴某通过 Skype 找英语聊友，结识了自称“外籍华商”的一境外间谍。该境外间谍诱导、建议吴某发展自己的同学加入。吴某介绍同学冯某加入，冯某又在校内论坛发布招聘广告，吸收同校研究生刘某、赵某加入。4人均在联系初期即觉察到对方“网特”身份，但仍签订“保密工作合同”，先后提供国内政治、经济、教育等领域大量内部期刊资料，其中包括多份“秘密级”刊物。案发时，4人累计共获得报酬4万余元，被四川省国家安全机关依法查处。

第三节 大学生应如何维护国家安全

一、牢固树立国家安全高于一切的思想

国家安全是国家的根本所在，是国家、民族生存与发展的首要保障。任何一个国家，不论处于什么社会形态，实行什么样的社会制度，

都视国家安全为最高、最根本的利益。作为大学生要树立国家安全高于一切的思想，增强保守国家秘密意识，把维护国家安全和利益作为首要任务，坚决与一切损害国家安全和利益的行为作斗争。

二、确立正确的人生观价值观，自觉抵制诱惑

大学生要确立正确的人生观价值观，反对拜金主义、享乐主义的腐朽思想和生活方式，自觉抵制各种诱惑，不见利忘义，不出卖国家利益，在大是大非面前坚持原则，任何时候、任何情况下都不做有损国家安全和利益的事情。

三、学习、遵守国家安全和保密的法律、法规

大学生要认真学习、掌握有关国家法律法规特别是《国家安全法》和《保守国家秘密法》，自觉接受国家安全和保密知识教育。身为当代大学生，要懂得什么是合法，什么是违法，应该怎么做，不能怎么做，把自己的行为建立在自觉依法维护国家利益的基础上。

四、增强敌情观念，保持高度警惕，提高鉴别能力

大学生要增强敌情观念，保持高度的警惕性，不断提高鉴别能力。在对外交往中做到既热情友好，又内外有别；既珍惜个人友谊，又牢记国家利益，保守国家秘密。擦亮眼睛，明辨是非，不做有损国格、人格的事情。

大学生若发现危害国家安全的行为或者线索，应当及时向国家安全机关或公安机关报告。

五、大学生应掌握的国家安全和保密知识

1. 维护国家安全、荣誉和利益是每个公民的神圣义务。
2. 国家安全、荣誉和利益高于一切。
3. 加强国家安全工作、警惕国际国内敌对势力的渗透、颠覆和分

裂活动。

4. 不泄露国家秘密。

5. 不在无保密保障的场所谈论、阅办、存放国家秘密信息、文件、资料等。

6. 不在计算机网络、私人通信及公开发表的文章、著作中涉及国家秘密。

7. 不在公开宣传报道或接受记者采访时涉及国家秘密。

8. 不在出国访问、考察和接待境外人员等涉外活动中涉及国家秘密。

9. 不在非保密笔记本或无物理隔离和保密防范措施的计算机等电子信息设备中记录、存储、处理、传递国家秘密事项和信息。

10. 不在手机等无保密措施的通讯工具和普通邮政中谈论、发送、传递涉及国家秘密的事项和信息。

11. 不在家属、亲友、熟人及其他无关人员面前谈论国家秘密。

12. 不擅自携带涉密文件、资料等进入公共场所或进行社交活动。

13. 不擅自携带涉密文件、资料和物品等出境。

14. 不擅自对外出口、提供、公布涉密技术、资料等。

15. 不擅自复制、摘抄、销毁或私自留存涉密文件、资料等。

16. 禁止在用于互联网的存储介质中存储工作秘密。

17. 禁止通过互联网电子邮件系统接收、发送涉密信息和工作秘密信息。

18. 任何组织和个人进行危害中华人民共和国国家安全的行为都必须受到法律追究。

19. 任何个人和组织都不得非法持有属于国家秘密的文件、资料和

其他物品。

20. 在境外受胁迫或者受诱骗参加敌对组织，从事危害中华人民共和国国家安全的活动，及时向中华人民共和国驻外机构如实说明情况的，或者入境后直接或者通过所在组织及时向国家安全机关或者公安机关如实说明情况的，不予追究。

第八章 其他

第一节 校园不良网络借贷

随着网络借贷的快速发展，一些 P2P 网络借贷平台不断向高校随着网络借贷的快速发展，“我来贷”、“趣分期”、“分期乐”、“名校贷”等名目繁多的贷款方式，以“互联网金融”的旗号在高校悄然而生。部分不良网络借贷平台采取虚假宣传的方式和降低贷款门槛、隐瞒实际资费标准等手段，诱导学生过度消费，甚至陷入“高利贷”陷阱，侵犯学生合法权益，造成不良影响。

校园不良网贷存在诸多风险：一是高利贷、诱导贷款、提高授信额度易导致学生陷入“连环贷”陷阱。二是部分校园借贷平台利用少数学生金融知识匮乏，钻金融监管空子，诱导学生过度消费。三是校园不良网贷平台存在信息盗用风险，被冒用身份者可能会面对信用记录被抹黑及追债等问题。四是校园网贷平台“校园代理，层层分包提成”等发展模式破坏正常校园秩序，暴力追债现象威胁学生人身安全。

大学生要充分认识网络不良借贷存在的隐患和风险，增强金融风险防范意识；要树立理性科学的消费观，养成艰苦朴素、勤俭节约的优秀品质；要积极学习金融和网络安全知识，远离不良网贷行为。

[案例]

1. 湖北某高校大学生，2015年10月为了购买苹果6手机及其他消费，申请网上贷款。随后，经过拆东墙补西墙，不断找其他小贷公司

贷款还债，其最终欠下多家公司共计 70 余万元的债务，而原始金额仅为 3 万元。

2. 郑州某高校大学生，为了满足自己畸形的消费需求，并且参与非法赌球活动，利用同学的身份证件骗取校园贷款，最后因债务缠身无力偿还在山东青岛跳楼自杀。

第二节 节假日安全

节假日，有不少同学回家、旅游、购物、联系就业单位或参加同学聚会等活动，在这些活动中，请广大同学务必注意安全。

1. 节假日期间不宜进行长途旅游，更不能私自组团旅游，不能单独外出远行，若外出需向各学院请假。

2. 外出时不要和陌生人交往，不轻信他人，谨防上当受骗。

3. 晚上外出不要到偏僻、无人或陌生的地方。



4. 旅行中遵守旅行路线，不到陌生危险的地方。

5. 集体外出时要集体活动或结伴而行，不脱离集体单独行动。

6. 如发生脱离集体迷路走失或处于危险时，想办法在适当的时机发出或制造求救信号，等待救援。

7. 外出应遵守各种交通法规。

8. 多进行健康有益的活动，不酗酒、赌博，不存放、浏览淫秽物

品及信息。

9. 经常与老师、家人联系，避免他们担心。

第三节 食品安全

一、食物中毒的预防

1. 搞好饮食卫生，严把“病从口入”关。

2. 不食用病死的禽畜肉，不吃变质、腐烂的食品。

3. 不加工和食用野外拣拾的蘑菇、野菜或死因不明的水产品、畜禽。

4. 购买和食用罐头、定型包装食品时，请查看有无生产日期、保质期和生产单位，不食用超过保质期限和腐败变质的食品。



5. 要做好自备水的防护，保证水质卫生安全，不要饮用未经煮沸的生活饮用水。

6. 妥善保管有毒有害物质，杀虫剂、消毒剂等不要放在食品存放的场所，避免被误食、误用。

7. 加工、贮存食物时要做到生、熟分开。

8. 养成良好的个人卫生习惯，在烹调食物和进餐前要注意洗手，接触生鱼、生肉和生禽后必须再次洗手。上厕所后，更要彻底地清洁双手。

9. 食物必须煮熟煮透，不生吃海鲜、河鲜、肉类，隔夜的食品在

食用前必须加热煮透后方可食用。

二、食物中毒的应对

食物中毒后，想吐就立即吐出，并及时到医院就医。用塑料袋留好呕吐物或大便，带到医院检查，有助于诊断。

不要轻易服用止泻药，以免贻误病情。

第四节 就业安全

一、大学生常见的就业陷阱



1. 押金、保证金

一些用人单位会要求大学生支付押金，承诺交了押金后就可以上班，但之后又以人员已满等各种借口要求大学生等消息，且拒绝返还押金，最后就没有音讯了。有的单位收取保证金，称以此“保证”学生按要求

上班，并答应在实习期结束后归还，可是到转正时，却拒绝返还保证金，最后也悄无声息。

2. 拒签就业协议书

有些公司高价招聘临时职员，未提及要签订书面协议，如果公司耍赖走人或项目完成后将学生辞退，则学生的工资将很难讨要。

3. 熟人欺诈

上海某大学的王同学本打算利用暑假打工贴补学费，没想到被高

中同学以打工为名骗到河北石家庄，钱和手机被人拿走。在被不法分子限制人身自由三天后，王同学被石家庄警方救回。

4. 皮包公司、空壳公司

林同学去一家工资很高的投资公司工作，对方的办公地点看起来很正规，工作人员态度也不错，为表示自己工作的诚意，她没有提出与公司签协议，只口头商定一个月发一次工资。一个月后，林同学因其他原因不能继续上班，投资公司以财务有问题为由，承诺 15 天后再付工资。半个月后，当林同学再去公司索要工资时，却发现那家投资公司已经不知去向。

二、大学生就业陷阱的预防

1. 尽可能通过学校组织到人才市场、大学生供需见面会上双向选择。学校都希望自己的学生人尽其才、才尽其用，把他们推上最适宜、最需要的岗位；同时进入学校招聘的，一般都是较正式的公司和事业单位等机构。



2. 不要轻易相信，遇有疑问可多方了解。诸如单位的状况、工作的性质等，都可通过学校有关部门或亲友了解，有条件的也可以实地考察。这样除了防止受骗外，还便于在和用人单位签订合同时，使自己更加主动，防止以后发生民事纠纷。

3. 一旦遇到麻烦，立即向学校就业指导中心、保卫部门、地方公安机关反映，并注意保留证据，提供有关线索，协助调查，这样才能

使自己的损失减小到最低限度。

第五节 预防传染病

一般来说，只要我们坚持健康的生活方式，讲究卫生，保证营养合理，勤于锻炼身体，提高机体免疫能力，很多传染性疾病都是可以预防的。

1. 流行性感



流行性感简称流感，主要是指由普通流感病毒引起的一种病毒性急性呼吸道传染病。流感传染性强，传染迅速。人患流感后能产生持久免疫，一个人不会在短期内反复患流感。主要的预防措施有：

(1) 搞好室内外环境卫生，经常开窗通风换气，多喝开水。

(2) 勤洗手、勤洗澡、勤洗被褥，在天气好时经常翻晒一切可以翻晒的物品。

(3) 经常开窗通风，适量运动、充分休息，避免过度疲劳。

(4) 咳嗽、打喷嚏要掩住口鼻，流感病人须佩戴口罩。

(5) 发现自己出现相关症状时，及时到医院就诊。一旦感染流感，则应戴上口罩，以免再次传染给他人。

(6) 接种流感疫苗，这是预防和控制流感的主要措施之一。

2. 病毒性肝炎

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的一组传染病，根据病原学病毒性肝炎可分为甲型肝炎、乙型肝炎等，到目前为止尚无特效治疗方法，因此采取切实有效的预防措施对于高校学生来说显得十分必要。

乙肝的预防：

- (1) 接种乙肝疫苗是预防乙型肝炎的最有效的措施。
- (2) 慎用血液制品。
- (3) 不能与人共用未经消毒的剃须刀、穿耳针等。
- (4) 不要用未经消毒的剃须刀。
- (5) 不要和乙型肝炎病人或乙肝病毒携带者共用毛巾、牙刷等。

甲肝的预防：

- (1) 接种甲肝疫苗。
- (2) 注意个人卫生，餐前便后要用流动水洗手。
- (3) 不到无卫生许可证的餐厅就餐。
- (4) 甲肝病人的餐饮器具要专用，消毒要彻底。
- (5) 要经常打开门窗通风换气。
- (6) 平时要加强锻炼，提高机体免疫力。
- (7) 如不慎接触甲肝病人，要及时去医院检查或接种甲肝疫苗。

3. 非典型肺炎。非典型肺炎具有一定的传染性，可通过密切接触病人、短距离空气飞沫以及呼吸道分泌物等途径传播，大学生要预防“非典”采取的措施主要有以下几个方面：

- (1) 保持良好的个人卫生习惯，注意个人卫生，加强个人防护。
- (2) 多人一起进餐时，应用公用筷和公用匙。

- (3) 咳嗽、打喷嚏要掩住口鼻，勤洗手。
- (4) 切勿与他人共用毛巾等物品。
- (5) 杜绝随地吐痰的不良习惯。



(6) 加强锻炼，提高免疫力。

4. 禽流感。禽流感的预防措施主要有以下几个方面：

- (1) 消除恐慌心理，搞好环境卫生，保持室内空气流通。
- (2) 养成良好的个人卫生习惯。

- (3) 加强锻炼，增强抗病能力，不去疫区旅游。
- (4) 对禽蛋等食品要高温烧熟烧透，防止外熟里生。
- (5) 不到卫生条件差或无卫生许可证的摊点就餐。
- (6) 一旦发现不明原因的发热症状，要及时就诊。

5. 红眼病。红眼病是由细菌感染的一种常见的急性结膜炎，多发在春夏季节，其特点是发病急、传染性强。红眼病主要的预防措施有：

- (1) 注意手部卫生。要养成勤洗手的好习惯，勤剪指甲，不要用脏手揉眼睛。
- (2) 少到公共场所活动，不与他人共用毛巾、脸盆等。
- (3) 如果发现红眼病，应及时隔离，所有用具应单独使用，最好能洗净晒干后再用。
- (4) 病人要及时到医院就诊、用药。

6. 艾滋病。

（一）什么是艾滋病

艾滋病的医学全称是“获得性免疫缺陷综合征”（英文缩写为AIDS），是人类免疫缺陷病毒（英文缩写为HIV，又称艾滋病病毒）侵入人体后发生的一种病死率极高的严重传染病。

感染了艾滋病病毒的人（即体内已有艾滋病病毒的人），在免疫功能还没有受到严重破坏，没有出现明显临床症状前，被称为艾滋病病毒感染者（或称艾滋病病毒携带者，又可简称为艾滋病感染者）。艾滋病病毒感染者看上去与常人无异。当人体的免疫系统受到艾滋病病毒严重破坏、出现各种继发性感染或肿瘤时，称为艾滋病病人。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人都具有传染性。病毒是经过性接触、血液和母婴三种途径来进行传播的，采取积极措施，完全可以预防和控制艾滋病的传播。

（二）艾滋病的传播方式

艾滋病病毒通过以下三种途径传播：

1. 性传播

在未采取保护措施的情况下，艾滋病病毒通过性交的方式传播。性伴侣越多，感染的危险越大。

2. 血液传播

共用注射器静脉吸毒；输入被艾滋病病毒污染的血液及血制品；使用被艾滋病病毒污染且未经严格消毒的注射器、针头；移植被艾滋病病毒污染的组织、器官以及与感染者或病人共用剃须刀、牙刷等都可能感染艾滋病病毒。

3. 母婴传播

感染了艾滋病病毒的妇女，在怀孕、分娩时可通过血液、阴道分

泌物或产后经母乳喂养将艾滋病病毒传播给胎儿或婴儿，在没有采取母婴药物阻断等医学措施的情况下，已感染艾滋病病毒的母亲将病毒传染给胎儿或婴儿的概率为 25%~35%。

（三）日常生活和工作接触不会感染艾滋病

艾滋病病毒是一种非常脆弱的病毒，对外界环境的抵抗力较弱，离开人体后，常温下存活时间很短。常用消毒药品都可以杀灭艾滋病病毒。艾滋病病毒比乙型肝炎病毒的抵抗力低得多，对乙型肝炎病毒的有效消毒和灭活方法均适用于艾滋病病毒。因此，与艾滋病病毒感染者和病人的日常生活和工作接触不会感染艾滋病。

1. 在工作和生活中与艾滋病病毒感染者和病人的一般接触，如握手、拥抱、礼节性接吻、共同进餐以及共用劳动工具、办公用具、钱币等不会感染艾滋病病毒。

2. 艾滋病病毒不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴池等公共设施传播。

3. 咳嗽和打喷嚏不会传播艾滋病病毒。

4. 蚊虫叮咬不会传播艾滋病病毒。

（四）艾滋病的预防

针对艾滋病的三条传播途径采取相应预防措施。

1. 预防经性接触传播

遵守性道德，固定性伴侣，安全性行为是预防艾滋病经性途径传播的有效措施。

2. 预防经血液传播

远离毒品，抵制毒品；对于不幸染上毒瘾的人，要帮助他们戒除毒瘾；对于暂时无法戒除毒瘾的人，可采用美沙酮替代疗法和清洁针具交换的方法，改变共用注射器吸毒的行为，阻断艾滋病病毒的传播。

不接受未经艾滋病病毒抗体检测合格的血液、血制品和器官；不使用未经严格消毒的注射器；不与他人共用注射器、剃须刀；大力推广使用一次性注射器等安全注射措施。

3. 预防母婴传播

感染艾滋病病毒的妇女要避免怀孕；一旦怀孕要在医生的指导下考虑是否终止妊娠；选择继续妊娠者应采取抗病毒药物干预以及剖宫产分娩等措施阻断传播，产后要避免对新生儿进行母乳喂养。

第六节 生命急救常识

高校学生在日常学习、生活中，往往由于自身原因或环境因素造成猝死、中暑、中毒等突发事件，如果能得到现场及时正确的急救，就能最大程度避免死亡事故的发生。

1. 猝死。猝死是指一个看起来健康的人，突然发生意料不到的非外因引起的死亡。大学生发生猝死的主要原因是：

(1) 主要器官有潜在的疾病、或突然暴发疾病，或异常体质。

(2) 精神因素，过度狂欢、愤怒、紧张、恐惧等情绪激动时或感到疼痛时引起猝死。

(3) 剧烈的体力活动或过度疲劳。

(4) 过度饮酒。对患有心脏、血管、肺脏、脑、肝脏及肾脏疾病

者来说，过度饮酒容易引起这些脏器功能衰竭，也可引起血管破裂出血而死亡。

(5) 过冷过热、暴饮暴食等情况，也有可能成为猝死的诱因。

猝死的应对:

(1) 首先判断病人有无意识，如无意识，应立即呼救，以取得其他人的帮助。

(2) 拨打“120”电话求救，同时迅速将病人摆好仰卧体位，并放在地上或硬板上。

(3) 判断病人有无呼吸，如无呼吸，立即进行人工呼吸。

2. 中暑。

出现中暑症状时，首先要迅速从高温环境转移到阴凉通风处休息，并喝一些含盐分的清凉饮料；如果体温升高，可用凉湿毛巾或冰袋冷敷头部、腋下；如果出现重症中暑症状，要立即拨打急救电话，及时将病人送到医院进行救治。



中暑的预防:

尽量避免长时间在烈日下或温度较高的环境中活动、滞留。外出时，最好穿浅色、宽松的衣服，戴宽边帽或打遮阳伞。室内保持通风，可借助在地上洒水、使用电风扇、空调来降温，但空调温度不宜过低。在空调环境中工作、生活，每天应抽一定时间到室外活动，进行耐热锻炼。多喝水，多吃水果蔬菜。保持充足睡眠，睡觉时避免空调和电风扇直吹。

3. 急性酒精中毒。急性酒精中毒（俗称醉酒）是由于饮入过量的酒或含酒精的其他饮料后引起的中枢性兴奋或抑制的症状。酒精进入人体吸收较快而排泄较慢，故酗酒对人体伤害很大，重度中毒可造成死亡。急性酒精中毒的处理：

- （1）催吐，尽量吐出胃中残酒。
- （2）饮用糖水等进行解酒。
- （3）对于严重的酒精中毒者应送医院救治。

4. 触电。触电是指电流通过人体致使其损伤、甚至死亡的急症。有人触电时：

（1）应立即切断电源，或者用木棍、竹竿等物将电源与人体分离。

（2）脱离电源后，对于呼吸心跳停止者应立即进行人工呼吸。

（3）及时送医院抢救，在专业医务人员到来之前，不要放弃对触电者的急救。

（4）千万不要打强心针救护触电人员。

5. 烧烫伤。

立即脱离热源，用冷清水冲洗 20 分钟或至无疼痛感觉。轻轻擦干伤口，用纱布遮盖，保护伤口。严重烧伤，迅速拨打急救电话，送医院治疗。切记不要随意涂药，不要挑开水泡。



第七节 预防邪教组织的危害

一、关于邪教组织的定义

改革开放后，我国的邪教组织逐渐发展起来。20世纪80年代，邪教势力大多在偏远地区活动，90年代新生邪教多以中心城市为基地扩张，进入21世纪，当代邪教势力开始出现国际化的趋势。在我国，明确认定的邪教组织共有14个。

1. 呼喊派

李常受于1962年在美国创立，妄称“基督是我，我也是基督”。近年来，该组织逐步演变出“常受教”、“中华大陆行政执事站”、“被立王”、“主神教”、“实际神”、“东方闪电”等派系。

2. 徒弟会

陕西耀县农民季三保于1989年创立，编造“七步灵程”，自称是“神所立的基督”、“神的儿子”，可以行神迹奇事，治病救人。该组织骨干制造、散布迷信邪说，很多群众整天“祷告”，放弃生产，变卖家产，预备“升天”，或有病不求医，因贻误治病而死亡。

3. 全范围教会

1984年，河南镇平县人徐永泽在平顶山创立“全范围教会”，并编写《教会基本建造草案》，提出“实现中国文化基督化、全国福音化、教会基督化的国度，与主一同掌权”。一些骨干散布“世界将到尽头，灾难就要降临”、“信主能治病”等谣言，要求信徒天天聚会时嚎啕大哭。受其影响，很多群众不思工作，一心等待“升天”。

4. 灵灵教

江苏淮阴县农民华雪和于1983年创立，自称是“第二个耶稣、主基督”，宣扬末日谣言，致使信徒群众放弃生产，坐等“世界末日”。

5. 新约教会

香港女影星梅绮(江端仪)于1960年创立,自称“先知”,代表“至高神来执掌王权”,是“神在地上的君”,宣称要“推翻人的国,建立神的国”。

6. 观音法门

1988年,英籍华人释清海在台湾创立“观音法门”,标榜自己是“清海无上师”,等同于释迦牟尼、耶稣基督、安拉真主等。从1989年开始,“观音法门”组织成员以旅游、探亲、投资办厂为名,频繁派人进入大陆,发展成员,秘密建立活动点。此外,又多次策动境内信徒到境外参加“法会”或培训,回国后进一步发展邪教组织。



7. 主神教

“主神教”是另一邪教组织“被立王”的骨干刘家国于1993年创立的,自称“主神”,制造、散布“世界末日即将来临,只有信仰‘主神’才能得救,要团结在‘主神’四周,终极建立神的王国”等迷信邪说。他还以“赐神灵”为名,强奸妇女19人;以缴纳奉献粮、奉献款为名,诈骗钱财40余万元人民币。

8. 被立王

“呼喊派”骨干吴扬明于1988年创立“被立王”,利用《圣经》中“被立”一词,自称“被立王”,散播谣言,并以诱骗和胁迫手段

奸污成年妇女和幼女数十人。他还要求信徒缴纳“奉献款”，聚敛钱财数十万元。

9. 同一教

美籍朝鲜人文鲜明于1954年在韩国釜山创立，该组织规定信徒必须与异性信徒发生两性关系，称此为“洗礼”，由文鲜明为信徒指定婚配，主持跨国大型“集体婚礼”。该组织曾在韩国、美国组织过反共大游行。“同一教”以投资援助、任职任教、文化交流等为名，派遣职员进入我国进行渗透活动。同时极力拉拢、发展我出国职员，指使他们回国后广泛传播“同一教”。

10. 三班仆人派

“三班仆人派”是河南镇平县人徐文库(又名徐双富)创立，借用《圣经》神化自己，自称“大仆人”。该组织散布“2000年以前世界有七大灾难，世界末日来到了，只有‘三班仆人派’才是真理真道”等迷信邪说，骗取大量钱财。

11. 灵仙真佛宗

1979年美籍华人卢胜彦创立“灵仙真佛宗”，标榜自己为“活佛”“佛主”，极端敌视社会主义制度，曾于1989年多次发表公然演讲，攻击党和政府。

12. 天父的儿女

“天父的儿女”又称“爱的家庭”，由美国人大卫·摩西·白克于1968年在美国创立。其攻击一切社会制度和意识形态，宣称“上帝的爱即是性爱”，指使信徒用类似卖淫的方法发展信徒，募捐经费。在“家庭”中实行群居、滥交，甚至提倡儿童性行为。受其影响，教内大多数成员有流氓行为，两性关系混乱。

13. 达米宣教会

韩国人李长林于1988年创立，该组织以宣扬“末世论”为宗旨，自1992年以来，该组织频繁派人进入我国，发展成员，建立组织，并指使境内骨干煽动、组织受蒙骗群众搞集体“升天”活动。

14. 世界以利亚福音宣教会

韩国人朴叫呼于1980年创立，自称是最后的先知“以利亚”，要求信徒将其作为“石仙”加以崇拜，称其组织为“石国”。在“石国”聚居村内，要求他们与外界断绝联系，集中学习邪教教义，不得读报、看电视、听广播。

二、预防和抵制邪教

1. 崇尚科学、树立防范和抵制邪教的意识，培养提高识别防范邪教的能力。

2. 不听、不信、不传。不听邪教的宣传，不相信邪教的鬼话，更不要帮着邪教去传播。如果自己的亲戚朋友、邻里上下、同事之间有人信了邪教，要热心劝阻。

3. 检举揭发邪教的违法活动，见到邪教在骗人、非法聚会、搞破坏活动时，要赶紧向公安机关报告。

4. 破除迷信思想，正确对待生老病死。

5. 正确对待人生坎坷，增强追求美好生命的勇气和信心。有困难或不顺心的事情，要向单位组织、亲朋好友以及政府寻求帮助。

6. 树立勤劳致富思想，通过自己的双手创造美好生活，信奉邪教只会带来灾难。

常用电话一览表

单位名称	联系电话
报警电话	110
火警电话	119
急救电话	120
交警电话	122
思明校区总值班电话	2186110
翔安校区总值班电话	2886110
思明校区保卫处电话	2188110, 2186246
翔安校区保卫处电话	2888110
思明区大学路派出所报警电话	2510110
翔安区新店派出所	7085110
思明校区急诊室（厦大医院）电话	2186120
翔安校区急症室（同民医院）电话	2886120